

Un accompagnement personnalisé pour :

# CONSTRUIRE SON PROJET POUR INTÉGRER LA VOIE DE L'APPRENTISSAGE



## Objectifs :

- **Poursuivre ou reprendre des études par la voie de l'apprentissage.** Favoriser la maturation du projet professionnel vers un contrat d'apprentissage.
- **Se repositionner après la rupture d'un contrat d'apprentissage.** Réagir et trouver un nouveau contrat dans le même métier ou se réorienter vers un métier plus adapté à son profil.
- **Se réorienter professionnellement tout au long de l'année.** Un travail de fond pour permettre de rejoindre une formation en apprentissage.
- **Personnes en difficulté d'apprentissage Mineurs Non Accompagnés...** Un parcours long avec remédiations des compétences de base, de la vie quotidienne et un accompagnement adapté.

## DURÉE DU PARCOURS



**DE 4 À 10 MOIS  
À DÉFINIR SELON PROFIL**

## Pourquoi choisir l'École des Établières ?

- L'école a pour volonté de proposer aux jeunes une **meilleure préparation au travail en entreprise** et une **meilleure représentation des métiers.**
- Cette formation intègre également d'acquérir des **compétences clés** (savoirs de base) **et relationnelles** (savoir-être) ; de découvrir l'alternance, **de construire et de valider un projet professionnel.**

En recherche d'une orientation, de métiers ?

Nous proposons un accompagnement personnalisé,  
un parcours adapté, des expériences professionnelles multisectorielles  
pour une ouverture vers de nouvelles possibilités.

# PROGRAMME

- **FORMATION EN ALTERNANCE**  
35 semaines en tout, soit :  
19 semaines en centre de formation  
(30 heures hebdomadaires)  
& 16 semaines en entreprise
- **PREMIÈRE ÉTAPE**  
Intégration, connaissance de soi
- **DEUXIÈME ÉTAPE**  
Orientation
- **TROISIÈME ÉTAPE**  
Spécification, choix
- **QUATRIÈME ÉTAPE**  
Validation, plan d'action

## Modalités d'inscription

- Vous avez entre 16 et 25 ans
- Admission par lettre de motivation et entretien individuel
- Pour vous inscrire, contactez-nous et rencontrez le responsable

## Les plus

- Pas de frais de scolarité
- Hébergement sur place
- Possibilité de poursuivre ses études ou d'entrer dans la vie active à l'issue de la formation
- Durée du parcours de 4 à 10 mois selon le profil
  - Flexibilité d'entrée ou sortie
  - Périodes d'immersion en entreprise importantes
- Rémunération des jeunes à partir de 16 ans

La prépa apprentissage permet à des jeunes de réussir leur entrée en apprentissage. De quelques semaines à 10 mois, les jeunes sont accompagnés individuellement pour :

- Apprendre les savoir-être nécessaires à l'intégration en entreprise,
- Consolider les fondamentaux,
- Définir leurs choix professionnels et les valider au moyen de l'alternance.



INVESTIR  
DANS VOS  
COMPÉTENCES



Liberté • Égalité • Fraternité  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

MINISTÈRE  
DU TRAVAIL, DE L'EMPLOI,  
DE LA FORMATION  
PROFESSIONNELLE  
ET DU DIALOGUE SOCIAL



## Contact

Prépa apprentissage  
École des Établières

Route de Nantes - BP 609  
85015 La Roche-sur-Yon Cedex

[prepa-apprentissage@etablieres.fr](mailto:prepa-apprentissage@etablieres.fr)  
[www.etablieres.fr](http://www.etablieres.fr)

0970 808 221 (numéro non surtaxé)