

# EPS : SPORTS DE PLEINE NATURE + SPORTS COLLECTIFS OU SPORTS DE RAQUETTE

CETTE OPTION S'ADRESSE À TOUTES ET TOUS, DÉBUTANTS OU SPORTIFS, DE LA SECONDE À LA TERMINALE :

**RANDONNÉE, VTT, CANOË, VOLLEY, BADMINTON, SURF, GOLF, FOOT**



## Les objectifs :

- Découvrir de nouvelles activités
- Partager des moments de pratique entre jeunes de seconde, première et terminale
- Pratiquer des activités variées
- Pour le plaisir, le bien être, la forme ou la performance

## Option EPS au bac de la seconde à la terminale :

- **Volley ou badminton :** 1h30/semaine
- **Activités de pleine nature** (surf, randonnée, golf, escalade) : 3 demi-journées par trimestre le mercredi après-midi et un stage de 2 jours en fin d'année (raid nature VTT, canoë, paddle)
- **L'option permet d'obtenir des points pour le baccalauréat.**

